



Argania spinosa (L.) Skeels

Argán

¿Cómo es?

Es un árbol (o arbusto) de la familia de las sapotáceas que llega a medir hasta 10 m de altura y de gran longevidad, hasta 200 años. Es espinoso, con el tronco rugoso, fisurado y con espinas y una copa densa. Las hojas son perennes, pequeñas, coriáceas, ovales-lanceoladas de 2-4 cm de longitud que se disponen de forma alterna, solitarias o en grupitos. Las flores son amarillo-verdosas y pequeñas (4-5 mm largo) dispuestas en glomérulos axilares y con 5 sépalos, 5 pétalos y 5 estambres. El fruto es una baya carnosa en forma de falsa drupa ovoide con un tamaño entre 2-4 cm de longitud y 1.5-3 cm de ancho y por su forma, recuerda a las olivas, aunque cuando maduran adquieren un tono amarillo verdoso característico. El fruto tarda un año en madurar y dentro de él hay una "nuez" muy dura que contiene semillas (1-3) muy ricas en aceite.

¿Dónde vive?

Su área de distribución natural son los valles y montañas del suroeste de Marruecos llegando hasta Argelia. Se ha cultivado en otros países del oeste mediterráneo (p. ej., España).

Propia de zonas subdesérticas, sobre suelos calcáreos.



Usos y curiosidades

Los pueblos nativos bereberes han recolectado desde antaño sus semillas para extraer un aceite muy peculiar, enormemente nutritivo y con abundantes aplicaciones, desde culinarias (condimento), medicinales (afecciones de la piel) a cosméticas. De hecho, los conocimientos, técnicas y prácticas vinculadas al argán fueron designadas como Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad por la UNESCO.

En cuanto a las hojas y ramas, han servido de alimento al ganado doméstico (cabras y camellos) y también como combustible.

Sus hábitats se encuentran degradados y la superficie de los bosques de argán ha menguado en un 50 % en los últimos 100 años, debido a su sobreexplotación como combustible, el sobre-pastoreo por cabras y el cultivo intensivo.

En su área de distribución hay gacela de Cuvier y arruí y sus hojas son consumidas por estas especies.